

東邦大学の石神昭人・准性があるという。

合成にかかわる遺伝子を欠

教授と東京都老人総合研究

オランダの学術誌バイオ

損させ、活性酸素が脳内に

所などは、水素ガスを飽和

ケミカル・アンド・バイオ

たまりやすくしてから実験

状態まで溶かした「水素水」

フィジカル・リサーチ・コ

した。

をマウスに与えると、脳に

ミュニケーションズに論文

マウスを六匹ずつ三グル

蓄積して様々

な病気の原因

となる活性酸

脳の活性酸素水素水で減

素の量を減らす効果がある

を発表した。

ープに分けて実験。①水素

ことを実験で確かめた。水

マウスは人間と異なり抗

水を与えたグループ②普通

素水は無害なため、アルツ

酸化作用のあるビタミンC

の水を与えたグループ③十

ハイマー病や動脈硬化など

を体内で作り出すことがで

分な量のビタミンCだけを

の予防に役立てられる可能

きる。このためビタミンC

与えたグループ、に分けて

東邦大など、マウスで確認

動脈硬化予防に活用も

脳内の活性酸素の量を調べた。

普通の水を与えたグループは、十分なビタミンCを与えたグループと比べて脳内の活性酸素の量が約三倍になった。しかし水素水を与えたグループは、水だけを与えたグループと比べて活性酸素の量が平均で二七%少なかった。水素水に含まれる水素が活性酸素を消去したとみられるという。